

Uricémie & alimentation



Autorisé
sans restriction

À
consommer avec
modération

À
proscrire
si possible

Boissons

Eau
Jus de fruits
Jus de légumes

Légumes

Chou
Chou-fleur
Carottes
Laitue

Champignons

Fruits

Lait & Produits laitiers

Œufs

Féculents

Pain
PDT
Riz - Pâtes

Légumes

Asperges
Épinards
Haricots
Petits pois

Viandes & Abats

Chevreuil
Côte d'agneau
Côte de porc
Côte de veau
Faisan
Filet de bœuf
Jambon
Lapin
Lièvre
Poulet
Viande hachée
Cervelle
Langue

Poissons & Crustacés

Brochet
Cabillaud
Carpe
Caviar
Huîtres

Boissons

Alcool
Vin blanc

Légumes

Lentilles

Viandes & Abats

Extraits de viande
Filet d'agneau
Filet de porc
Filet de veau
Oie
Cœur
Foie
Ris de veau
Rognons

Poissons & Crustacés

Anchois
Hareng
Homard
Moules
Turbot
Sardines
Homard